

デイサービスセンター いこいの園

1日のスケジュール

- 8:30～ 各ご自宅までお迎え
- 9:30～ 健康チェック（体温、脈拍、血圧の測定）
- 9:50～ 全身体操、
- 10:00～ 入浴
個別機能訓練、リラクゼーション
- 11:45～ お口の体操 → 昼食
- 12:30～ 歯磨き、静養、趣味活動
- 14:00～ 個別機能訓練、リラクゼーション、歩行訓練、
- 15:00～ おやつ
- 15:15～ 余暇活動、趣味活動
- 15:45～ セラバンド体操
- 16:00～ 帰り準備、連絡事項
- 16:30～ 各ご自宅まで送り

〈ご準備頂く物〉

- ・運動しやすい服装
- ・入浴後の着替え（入浴希望者のみ。タオル、全身シャンプーはあります）

※上記の内容やご不明な点などございましたら、管理者 井手まで、お気軽にご相談ください。

デイサービスセンターいこいの園

TEL：840-4000

管理者：井手