デイサービスセンター

いこいの園



デイサービスセンターいこいの園は、長崎市内の北西部、式見地区の緑豊かな小高い丘の中腹にあり、神楽島が浮かぶ角力灘の夕陽の眺めは言葉に表せぬほどです。





見学・体験
大歓迎！
お問い合わせ
840-4000



長崎市牧野町 2168-5

095-840-4000

（担当者：増田・五輪）

https://kagurakai.or.jp/



ご利用者様が可能な限り自宅で自立した日常生活を送ることが出来るよう、食事や入浴などの支援や、生活機能向上のための機能訓練を日帰りで提供いたします。

お迎え → 体温、血圧など測定 → 準備体操 → 入浴・運動 → お口の体操 → 昼　食

午　睡 → 運　動 → ﾚｸﾘｴｰｼｮﾝ → おやつ → お送り

豊富な運動メニュー




長い廊下を活かした歩行訓練や階段昇降訓練




イージーウォークやいろんな道具を使用し、自分のペースで筋力アップ




畑作りを楽しんだり、最新のエルダーシステム（コンテンツ数 680 種類）で機能訓練やレクに活用。
もちろん、最新のカラオケもお楽しみいただけます。

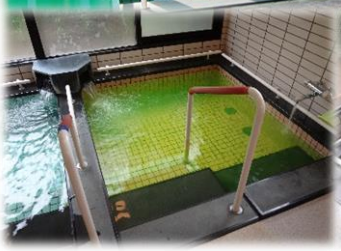
リラクゼーション





マッサージチェア、フラットエアマッサージ、足裏マッサージなどで全身をほぐし、リフレッシュ＆リラックス。

浴　　場


小浴場は湯の花成分が配合された入浴剤で温浴効果アップ。
大浴場はジェットバスで温浴効果アップ。

【送迎エリア】
長崎市（主に式見、滑石、横尾周辺）
長与町（高田郷のみ）

【営　業　日】
月曜日～土曜日（8：30～17：30）
（日曜日、12/30～1/3 は休業）

【対　象　者】
介護認定を受けている要支援・要介護のどちらの方もご利用可能です。また現在申請中、事業対象者の方もご利用頂けます。

【定　　員】
30 名／1 日